

## Voorstelling

Liraz is een psychotherapeutisch centrum met een breed ambulant aanbod voor alle leeftijden en doelgroepen.

Al onze therapeuten hebben een universitaire basisopleiding (als psychiater, psycholoog, pedagoog, criminoloog en/of seksuoloog), een bijkomende therapieopleiding (in cliënt-gerichte, systeemtheoretische, psychodynamische en/of creatieve psychotherapie) en zijn aangesloten bij de gangbare beroepsverenigingen.

In psychotherapie maken we ruimte om op een veilige manier te onderzoeken wat moeilijk loopt, de kracht in jezelf en je omgeving aan te spreken en je levenskwaliteit te vergroten.

## Waarvoor kunt u bij ons terecht?

Kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen kunnen bij ons terecht voor een brede waaier aan persoonlijke en relationele problemen:

Emotionele klachten (depressie, angsten, stress...), verwerking (van trauma, rouw, verlies, handicap, schuld...), negatief zelfbeeld, onverklaarde lichamelijke klachten, blokkades, gedragsproblemen (slaapproblemen, agressie, impulsiviteit, eetstoornissen, verslaving...), ontwikkelingsstoornissen (ADHD, autisme...), opvoedingsmoeilijkheden, vragen rond je identiteit of geaardheid, seksuele problemen, persoonlijkheidsstoornissen, moeilijkheden op relationeel vlak, partner- en gezinsproblemen, zingeving- en levensfaseproblemen...

## Individueel aanbod

Speltherapie  
Gesprekstherapie  
Creatieve therapie  
(Kinder)psychiatrische consulten

## Systeemgericht aanbod

Gezinstherapie  
Opvoedingsbegeleiding  
Partnerrelatietherapie

## Groepsaanbod (zie website)

Groepstherapie  
Kortdurende projecten

## Aanbod in Gebarentaal

Op [www.liraz.be](http://www.liraz.be) vindt u ons aanbod voor doven, slechthorenden, gebarentaalgebruikers en hun omgeving.

## Hoe verloopt het eerste contact?

Aanmelden kan via het aanmeldings-formulier op de website of telefonisch op 0488 617 807. Tijdens de permanente-uren (zie website) kan één van de therapeuten u te woord staan. Na de teambespreking contacteert de aangewezen therapeut u voor een eerste afspraak.

In het eerste gesprek wordt de hulpvraag verder verkend en worden de therapeutische doelen verfijnd. We bespreken de manier van werken en bepalen samen de duur van de therapie. Indien wenselijk kunnen verschillende vormen van therapie gecombineerd worden bij verschillende therapeuten.

Op de website vindt u een uitgebreide voorstelling van de teamleden en meer informatie over het hulpaanbod.

## Adres

Liraz Psychotherapie  
Familie De Bayostraat 52  
3000 Leuven

## Contact

0488 617 807  
info@liraz.be

## Website

www.liraz.be



## Plannetje

Onze praktijk ligt op 1.6 km van het treinstation te Leuven, waar u om de 10 minuten de ringbus kunt nemen tot de Parkpoort.

Via de ring van Leuven zijn we vlot bereikbaar met de auto.

## Route

